

OUVERTURES

	Biars-sur-Cère	Saint Céré
Lundi	14h - 18h	9h - 12h30 13h30 - 17h30
Mardi	14h - 17h	9h - 17h30
Mercredi	9h - 12h	9h - 14h 16h - 17h30
Jeudi	15h30 - 18h	13h30 - 17h30
Vendredi	14h - 17h	9h - 17h

FERMETURES

Janvier : Lundi 5, jeudi 15

Février : Jeudi 12

Mars : Lundi 2, mardi 3, jeudi 5, vendredi 6 et jeudi 12

INFOS

Point Numérique de Biars

05 65 38 03 79

pointnumeriquebiars@cauvaldor.fr

Point Numérique CSC Robert Doisneau
94, Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

Point Numérique de St Céré

05 65 34 35 19

pointnumeriquescere@cauvaldor.fr

Point Numérique Quart-Lieu Cauvaldor
94, Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

www.cere-dordogne.fr/social/cyber-base

POINT NUMÉRIQUE CAUVALDOR

BIARS-SUR-CERE **ET** SAINT CERE



**ACCES LIBRE
EN AUTONOMIE**

**GRATUIT
LIMITÉ À 1H / JOUR**



ATELIERS COLLECTIFS

**GRATUITS
SUR INSCRIPTION**



COURS INDIVIDUELS

**GRATUITS, SUR RDV
5 PAR AN**



ATELIERS COLLECTIFS

JAN-FEV-MARS 2026

● Débutant
● Intermédiaire
● Avancé

GRATUITS SUR INSCRIPTION : 05.65.38.03.79



CYCLE INFORMATIQUE

Cycle de 4 séances dédiées à la prise en main de l'ordinateur, appréhender l'environnement Windows, le système de fenêtres, manipuler les dossiers et fichiers.

BIARS : Les jeudis 8, 15, 22 et 29 janvier de 14h à 15h30

ST CERE : Les lundis 12, 19, 26 janvier et 2 février de 10h30 à 12h

D



TRANSFÉRER, COPIER, CLASSER VOS PHOTOS OU TOUT FICHIER

Cycle de 2 séances pour s'entraîner à bien manipuler tout type de fichier.

Que ce soient des photos, des documents ou autre, venez apprendre à transférer, copier, classer vos fichiers afin de toujours les retrouver et les sauvegarder sur disque externe, sur clé USB, etc...

BIARS : Les mercredis 7 et 14 janvier de 16h30 à 18h

I



MAÎTRISEZ VOTRE CLAVIER !

Que vous rédigez un email ou une lettre, que vous écriviez un texto ou renommiez un dossier ou un fichier, le texte numérique obéit toujours aux mêmes règles.

Venez apprendre à créer, manipuler et mettre en forme du texte, mais aussi à maîtriser votre clavier.

BIARS : Mercredi 21 janvier de 16h30 à 18h

I



LE TRAITEMENT DE TEXTE

Cycle de 3 séances pour apprendre le traitement de texte avec Word.

Saisie et mise forme, utiliser les paragraphes, colonnes, puces et numéros, insérer des formes, des images et gérer la mise en page. Vous saurez produire tout type de documents !

BIARS : Les mercredis 28 janvier, 4 et 11 février de 16h30 à 18h

I



CYCLE INTERNET

Cycle de 4 séances vouées à internet. Utiliser un navigateur, se repérer sur un site et comprendre le web plus généralement, savoir faire des recherches pertinentes, créer une collection de sites utiles.

BIARS : Les jeudis 5, 12, 19 février et 4 mars de 14h à 15h30

ST CERE : Les lundis 9, 16 février, 9 et 16 mars de 10h30 à 12h

D



MONTAGE PHOTO

Combiner des photos entre elles, créer des images étonnantes, poétiques ou hilarantes ! Venez vous initier aux infinies possibilités du montage photo !

BIARS : Mercredi 18 février de 16h30 à 18h

I



LE TABLEUR

Cycle de 3 séances pour apprendre à utiliser les tableurs sous Excel.

Créer des plannings, des tableaux d'organisation, gérer des budgets, automatiser des calculs, etc... Venez découvrir les possibilités de cet outil très puissant !

BIARS : Mercredi 18 février de 16h30 à 18h

I



LES BASES DE LA MESSAGERIE

La messagerie mail, incontournable moyen de communication de nos jours.

Vous n'avez pas de boîte mail, nous pourrions en créer une ensemble.

Vous apprendrez ensuite les bases de l'utilisation de la messagerie internet.

BIARS : Jeudi 19 mars de 14h à 15h30

ST CERE : Lundi 23 mars de 10h30 à 12h

D



MAÎTRISEZ VOTRE MESSAGERIE

Vous utilisez une messagerie mail mais vous souhaitez être plus à l'aise et savoir ajouter des pièces jointes, en téléchargeant, gérer vos listes de contacts, classer vos emails.

BIARS : Jeudi 26 mars de 14h à 15h30

ST CERE : Lundi 30 mars de 10h30 à 12h

I